

SEESTADT BREMERHAVEN



Stadtteelführer für Eltern mit 0- bis 6-jährigen Kindern Geestemünde



**Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Jugend, Familie und Frauen – 51/02 –
Postfach 21 03 60, 27524 Bremerhaven**



**BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!**

Impressum

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Bremerhaven

Amt für Jugend, Familie und Frauen

Verantwortlich: Susanne Hild, Martina Völger

Dezember 2018

Erarbeitet von: Annkathrin Knorr, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Fotos – soweit nicht anders angegeben –: Annkathrin Knorr; letzte Bearbeitung durch Petra Steidl, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Anschrift:

Magistrat der Stadt Bremerhaven, Amt für Jugend, Familie und Frauen

Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2515

E-Mail: jugendamt@magistrat.bremerhaven.de

www.bremerhaven.de

Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Quellenangabe gestattet

Inhalt

Kinderbetreuung	7
Krippen und Kitas.....	7
Großtagespflegestellen.....	9
Familienzentren	10
Familienzentrum Braunstraße.....	10
Familienzentrum Georgstraße.....	11
Familienzentrum Vieländer Weg („Die Villa“).....	11
Beratungs- und Unterstützungsangebote	13
Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe	
.....	13
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Süd (Amt für Jugend, Familie und Frauen)	13
Sozialpädagogische Familienhilfe des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)	14
Pro Familia Bremerhaven.....	14
Evangelisches Beratungszentrum.....	15
Familienkompetenzzentrum (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.).....	16
Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt“/Opstapje/HIPPY	17
(AWO Sozialdienste GmbH).....	17
Familie im Stadtteil (FiS) Nord (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.).....	18
Deutscher Kinderschutzbund Bremerhaven e. V.	18
Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Thema „Familie und Beruf“/ „Familie und Schule“	19
„Schule für Eltern“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH).....	19
Berufliche Beratung im DLZ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)	
.....	19
Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote	21
Migrationsberatung für Erwachsene (AWO Sozialdienste GmbH).....	21
Gesundheit	21
Gynäkologinnen und Gynäkologen.....	21
Kinderärztinnen und –ärzte	21
Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	22
Klinik für Kinder und Jugendliche (AMEOS Klinikum am Bürgerpark)	22
familie_kind_gesundheit Geestemünde (Gesundheitsamt Bremerhaven)	23
Angebote für behinderte Kinder und ihre Familien.....	24

Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremerhaven e. V. und Früherkennungsstelle (FEST) der Klinik für Kinder und Jugendliche	24
Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven	25
Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V., Regionalverein Elbe- Weser	25
Hospizmodell Bremerhaven e. V. - HOMBRE -	26
Sport und Schwimmen.....	26
Sportvereine.....	26
Geestemünder Turnverein (GTV)	27
Bremerhavener Sportclub Grünhöfe (BSC).....	27
ESC Geestemünde	28
Karateschule Nippon Bremerhaven e. V.	28
TSC Holßel e. V., Karate-Dojo in Geestemünde	28
ERC Bremerhaven e. V.....	28
Schwimmbäder	29
Freibad Grünhöfe	29
Bad 2 (Wellnessbad).....	30
Tanz- und Musikschulen, Chöre.....	31
Ballettschule Dance Art	31
TC Capitol Bremerhaven e. V.	31
Tanz-Etage.....	31
Yamaha Music School.....	32
Glad(E)makers e. V.	32
Glaubensgemeinschaften	32
Evangelische Marien- und Christuskirche (ev-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)	32
Katholische Pfarrgemeinde Hl. Herz Jesu Geestemünde.....	33
Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte	33
JUB! – Junges Theater Bremerhaven	33
Haus der Jugend.....	34
Angebote für Familien mit wenig Geld.....	35
Ausgabestelle der Bremerhavener Tafel.....	35
Sozialkaufhaus FUNDUS	35
Möbelshop der BBU.....	35
Secondhandladen „Das Fädchen“	36
Kleiderkammer der ev.-luth. Christus-Kirchengemeinde	36
Spiel- und Sportplätze.....	37

Naherholungsgebiete.....	41
Bürgerpark	41
Geestewanderweg.....	41
Holzhafen.....	42
Sauerstoffpfad Grünhöfe.....	42
Weserdeich	43
Angebote für junge Familien in Geestemünde – Übersicht.....	44

Vorwort

Liebe Eltern,

wir möchten Sie einladen, die Stadt Bremerhaven zusammen mit ihren Kindern noch einmal ganz neu zu entdecken. Daher hat der Magistrat Bremerhaven neun Stadtteilführer speziell für junge Familie mit 0- bis 6-jährigen Kindern herausgegeben, die alle als kostenloses pdf verfügbar sind. In diesem Stadtteilführer für den Stadtteil Geestemünde (mit seinen Ortsteilen Geestemünde-Nord, Geestendorf, Geestemünde-Süd, Bürgerpark und Grünhöfe) erfahren Sie unter anderem mehr über Kinderbetreuung, Angebote aus den Bereichen Beratung, Unterstützung, Gesundheit und Freizeit sowie über Naherholungsgebiete im Stadtteil. Außerdem gibt es eine praktische Angebotsübersicht, die ideal zum Ausdrucken geeignet ist. In dieser Übersicht finden Sie auch einige Angebote, die in der ganzen Stadt verfügbar sind und z. B. bei Ihnen zu Hause stattfinden können. Vielleicht ist das eine oder andere Angebot dabei, das Sie noch nicht kennen. ¹

Viel Freude wünscht Ihnen

das Amt für Jugend, Familie und Frauen



Quelle Karte: Vermessungsamt Bremerhaven

Tipps:

Schauen Sie sich auch die anderen Stadtteilführer an und planen Sie einen Ausflug!

¹ Der Stadtteilführer für Eltern ist im Rahmen der Erarbeitung der Sozialraumanalysen Frühe Hilfen entstanden. Nicht alle Texte konnten mit den betreffenden Einrichtungen bzw. Organisationen abgestimmt werden.

Kinderbetreuung

Krippen und Kitas

Krippen:

- **Krippe Köperstraße**, Köperstraße 7 – 9, 12, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord); 0471/30946164 oder 0471/1701217
- **Krippe Kaistraße**, Kaistraße 7, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/39156973
- **Krippe Ellhornstraße**, Ellhornstraße 8, 27574 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/30856092
- **Krippe Braunstraße**, Braunstraße 6, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe); 0471/30856299

Kindertagesstätten mit Krippenplätzen für 0- bis 3-Jährige und Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige:

- **Kita Ellhornstraße**, Ellhornstraße 1, 27574 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/32025
- **Kleine Füchse**, Wielandstraße 5/7, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/30832973
- **Kita Am Oberhamm**, Am Oberhamm 95, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Süd); 0471/32291
- **Kita Robert-Blum-Straße**, Robert-Blum-Straße 5, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark) (mit Hort); 0471/26624
- **Kita Stettiner Straße**, Stettiner Straße 22, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe) (mit Hort); 0471/35231
- **Kita Vogelnest**, Finkenstraße 26, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe); 0471/31084

Kitas mit Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige

- **Kita St. Michael**, Raabestraße 14, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/22233
- **Kita Christuskirche**, Kehdinger Straße 3, 27570 Bremerhaven (Geestendorf) (mit Hort); 0471/21422
- **Kita Marienkirche**, An der Mühle 12, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/8004684
- **Kindergarten für alle**, Walter-Delius-Straße 2, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark); 0471/207810
- **Kita Braunstraße**, Braunstraße 5, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe) (mit Hort); 0471/5902665

Öffnungszeiten von Krippen und Kitas:

	Frühdienst	Kernzeit	Spätdienst
Krippe Köperstraße 7 – 9	/	8:00 – 16:00 Uhr	/
Krippe Köperstraße 12 (AWI)	7:30 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
Krippe Kaistraße 7	6:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 18:00 Uhr
Krippe Ellhornstraße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Krippe Braunstraße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Kita Ellhornstraße	6:45 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16.00 – 16.30 Uhr (nur Mo – Do)
Kleine Fühse	8:00 – 8.30 Uhr	8:30 – 13:00 Uhr	13.00 – 13.30 Uhr
Kita Am Oberhamm	6:30 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
Kita Robert-Blum-Straße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Kita Stettiner Straße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Kita Vogelnest	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 14:00 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr
Kita St. Michael	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	/
Kita Christuskirche	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Kita Marienkirche	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr
Kindergarten für alle	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr
Kita Braunstraße	7:00 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr

Tipps:

- Besonders viele Betreuungsplätze werden jährlich zum 01. August frei.
- Anmeldungen werden vom 15. bis 31. Januar entgegengenommen.
- Eltern mit geringem Einkommen können sich von den Elternbeiträgen befreien lassen.
- Eine Alternative zur Betreuung in einer Krippe kann Kindertagespflege sein. Die Vermittlung übernimmt das Helene-Kaisen-Haus (Stadtteil Lehrerheide).
- Die Kita Braunstraße, die Kita Robert-Blum-Straße und die Kita Christuskirche kann Ihr Kind auch noch besuchen, wenn es schon zur Grundschule geht, denn hier stehen auch Hortplätze zur Verfügung.
- In der Köperstraße 12 befindet sich die AWI-Kinderkrippe. 10 dieser Krippenplätze werden vom Alfred-Wegener-Institut finanziert, bei weiteren 10 Plätzen hat das AWI Vorrang.
- In Zukunft wird es mehrere neue Kindertagesstätten in Bremerhaven geben.



Foto: die Kindertagesstätte in der Ellhornstraße

Großtagespflegestellen

- **Villa Kunterbunt**, Wiesenstraße 10, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord); 0471/95897890; Betreuungszeiten: 7:00 – 18:00 Uhr
- **Die Kängurus**, Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe) 0471/95845628; Kernbetreuungszeit: 8:00 – 16:00 Uhr, bei Bedarf Frühdienst ab 7:00 Uhr

In den Großtagespflegestellen können Kinder im Alter von acht Wochen bis zu drei Jahren flexibel betreut werden können. Die Aufnahme ist nicht an einen bestimmten Stichtag gebunden. Die Betreuung erfolgt durch Tagespflegepersonen.

Tipp:

Bei den „Kängurus“ sind nicht alle Plätze für Kinder aus dem Ortsteil Grünhöfe vorgesehen. Hier werden auch die Kinder der jungen Mütter betreut, die den Berufsfeldorientierungskurs „Känguru“ besuchen.

Familienzentren

Hinweis: Es gibt zusätzlich zu den in diesem Kapitel aufgeführten Familienzentren auch noch das Familienzentrum Robert-Blum-Straße, dieses hat jedoch eine besondere Ausrichtung. Dort werden Familien beraten, die ALG II („Hartz IV“) bekommen.

Familienzentrum Braunstraße

Im Familienzentrum Braunstraße gibt es tolle Angebote für Familien mit Kindern aller Altersgruppen. Für junge Familien gibt es z. B. Elternberatung, eine Krabbelgruppe, eine aktive Eltern-Kind-Gruppe, Wassergewöhnung und Elternfrühstück. Weitere Angebote sind z. B. eine Kochgruppe für Kinder, eine Kochgruppe für die ganze Familie, gemeinsames Singen für Eltern und Kinder sowie diverse Ausflüge, Projekte und weitere Veranstaltungen.



Quelle Foto: Das Foto wurde freundlicherweise vom Familienzentrum Braunstraße zur Verfügung gestellt.

Adresse: Braunstraße 10, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)

Telefon: 0471/98219831

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-braunstrasse.21339.html

(mit aktuellem Wochenplan)

Tipp: Das Familienzentrum Braunstraße befindet sich zwar in Trägerschaft des ev.-luth. Kirchenkreises und es werden teilweise auch die Räume der Petrusgemeinde mitgenutzt, es sind jedoch *alle* Familien eingeladen, an den Angeboten teilzunehmen.

Familienzentrum Georgstraße

Seit 01.08.2018 ist das neue Familienzentrum Georgstraße für Familien geöffnet. Wir bieten Angebote wie Elterncafé, eine Babykrabbelgruppe für Eltern mit Kindern unter 2 Jahren, Kleine Nähstube, Interkulturelles Frühstück und Bastel- und Spielaktivitäten. Für ältere Kinder findet einmal pro Woche eine Hausaufgabenbetreuung sowie eine Fußballgruppe auf dem Fußballplatz am Holzhafen statt. Die Angebote können nach Bedarf und auf Wunsch verändert oder ergänzt werden. Kommen Sie vorbei und gestalten Sie das neue Familienzentrum mit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Adresse: Georgstraße 3, 27570 Bremerhaven

Telefon: 0471/503123

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-georgstrasse.78424.html (mit aktuellem Wochenplan)



© Lutz Krech

Familienzentrum Vieländer Weg („Die Villa“)

Das Familienzentrum Vieländer Weg befindet sich in Trägerschaft des Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz). Dort finden Sie ein umfangreiches umweltpädagogisches Erlebnisprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es gibt z. B. Kochstudios, Kreativwerkstätten sowie Forscher- und Entdeckerangebote für Eltern und Kinder. Weiterhin einen Pflegeelterntreff, Babymassage und BabySteps-Kurse. Hinzu kommen Jahreszeitenfeste und weitere Veranstaltungen.

Adresse: Vieländer Weg 166, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)

Telefon: 0471/30307602

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienzentrum-vielaender-weg.15481.html (mit aktuellem Wochenplan)



Fotos: Das Familienzentrum am Vieländer Weg bietet Möglichkeiten für vielfältige Naturerfahrungen (Die Fotos wurden freundlicherweise vom Familienzentrum zur Verfügung gestellt.)

Tipps:

- Die Angebote des Familienzentrums Vieländer Weg richten sich nicht nur an Familien aus dem Süden der Stadt, sondern an Menschen aus ganz Bremerhaven.
- Für ältere Kinder gibt es viele weitere tolle Angebote, z. B. die Möglichkeit, Kindergeburtstage in der „Villa“ zu feiern. In den Ferien gibt es ein umfangreiches Ferienprogramm. Außerdem führt der BUND Unterweser eine Kindergruppe für 7- bis 12-Jährige durch.

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD), Stadtteilbüro Süd (Amt für Jugend, Familie und Frauen)

Bei Konflikten und Krisen in der Familie können Sie die Beratung des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD) in Anspruch nehmen, z. B. bei Trennung oder Scheidung. Sie können sich auch zu Erziehungsfragen und erzieherischen Hilfen beraten lassen. Die Beratung ist kostenfrei.

Adresse: Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2429

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/allgemeiner-sozialer-dienst-asd-stadtteilbuero-sued.77859.html



Foto: der ASD Süd

Tipps:

- Der ASD Süd ist für die Stadtteile Geestemünde (Ausnahme: Geestemünde-Nord, hier ist der ASD Mitte zuständig), Wulsdorf, Schiffdorferdamm, Surheide und Fischereihafen zuständig.
- Außerhalb der Öffnungszeiten des Allgemeinen Sozialen Dienstes wenden Sie sich in dringenden Fällen bitte an den Kinder- und Jugendnotdienst (Telefonnummer: 0471/3087222).

Sozialpädagogische Familienhilfe des Deutschen Roten Kreuzes (DRK)

Paare und Alleinerziehende mit minderjährigen Kindern werden bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und beim Lösen von Krisen und Konflikten unterstützt. Die Beratung kann entweder im Dienstleistungszentrum oder bei Ihnen zu Hause stattfinden. Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt.

Telefon: 0471/30942791

Adresse: Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven (Dienstleistungszentrum) (Grünhöfe)

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sozialpaedagogische-familienhilfe-des-drk-kv-brhv.77863.html

Pro Familia Bremerhaven

Pro Familia informiert und berät zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung, Schwangerschaft und Geburt. Das Beratungsangebot richtet sich an Männer *und* Frauen.

Adresse: Berliner Platz 1a, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/28722

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/pro-familia-bremerhaven.77866.html

Tipps:

- Montags und donnerstags gibt es telefonische Sprechzeiten bis 19:00 Uhr – ideal für Berufstätige.
- Bei Pro Familia können Sie unter bestimmten Bedingungen einen Antrag auf Kostenübernahme ärztlich verordneter Verhütungsmittel stellen. Dies ist möglich, wenn Sie in Bremerhaven wohnen, mindestens 20 Jahre, aber noch nicht 27 Jahre alt sind und bestimmte Leistungen (z. B. ALG II, Wohngeld oder Kinderzuschlag) erhalten. Nähere Informationen erhalten Sie auf der oben angegebenen Homepage.

Evangelisches Beratungszentrum

Im Evangelischen Beratungszentrum gibt es unter anderem Erziehungs- und Familienberatung, Ehe- und Paarberatung. Es steht ein Team aus verschiedenen Fachkräften zur Verfügung. Erziehungs- und Familienberatung sind kostenfrei.

Adresse: Waldstraße 1, 27570 Bremerhaven (Bürgerpark)

Telefon: 0471/32021

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-beratungszentrum.77878.html



Foto: das Evangelische Beratungszentrum

Tipps:

- Das Angebot steht *allen* Menschen offen, unabhängig von Konfession oder Weltanschauung.
- Vor der Beratung vereinbaren Sie am besten einen Termin.

Familienkompetenzzentrum (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.)

Familienberater analysieren mit den Familien die familiäre Situation und erstellen, wenn nötig, Förderpläne für Kinder mit Förderbedarf. Es gibt Elternkurse und ein Gesprächs- und Verhaltenstraining. Wichtig ist, dass nicht nur das einzelne Kind, sondern die ganze Familie im Mittelpunkt steht.

Adresse: Bismarckstraße 4, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)
Telefon: 0471/38888
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familienkompetenzzentrum.77894.html

Hinweis:

Um die Angebote des Familienkompetenzzentrums in Anspruch nehmen zu können, ist ein Hilfeplan erforderlich. Daher müssen Sie zunächst Kontakt zum Allgemeinen Sozialen Dienst des Amtes für Jugend, Familie und Frauen aufnehmen.



Foto: Räumlichkeiten der Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V. in Geestemünde

Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt“/Opstapje/HIPPY (AWO Sozialdienste GmbH)

Bei „Schritt für Schritt“ (für Kindern bis zu 1,5 Jahren), Opstapje (für Kinder von 1,5 bis drei Jahren) und HIPPY (für Kinder von drei bis sechs Jahren) handelt es sich um ein Hausbesuchsprogramm, welches durch Gruppentreffen und Ausflüge ergänzt wird. Die teilnehmenden Familien werden einmal in der Woche von einer geschulten Mutter aus dem Stadtteil besucht und erhalten Anregungen und Tipps zur Förderung ihrer Kinder. Die benötigten Materialien werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Die Gruppentreffen für den Stadtteil Geestemünde finden in der „Lerche“ statt.

Adresse: „Die Lerche“, Lerchenstraße 37, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)

Telefon Koordination: 0471/9588888

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/hausbesuchsprogramme-schritt-fuer-schritt-opstapje-hippy-sued.77902.html



Foto: Die Lerche

Familie im Stadtteil (FiS) Nord (Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V.)

Familie im Stadtteil (FiS) ist ein kostenloses und freiwilliges Angebot für Familien in Bremerhaven mit einem oder mehreren Kindern im Alter von bis zu 10 Jahren, die sich eine regelmäßige Unterstützung bei der Versorgung ihrer Kinder wünschen. Das Programm richtet sich an Familien mit unterschiedlichen Belastungen, z. B. an Familien mit Mehrlingen oder gesundheitlichen Problemen. FiS hilft Ihnen auch, wenn Sie gerade neu in der Stadt sind. Durch geschulte ehrenamtliche FiS-Familienassistentinnen können Sie flexible und vertrauliche Unterstützung bekommen. Falls Sie keine Hilfe mehr benötigen, können Sie die Teilnahme an FiS jederzeit beenden. Die Vermittlung für den Süden der Stadt Bremerhaven findet in Grünhöfe statt.

Adresse: Auf der Bult 12d, 27573 Bremerhaven (Grünhöfe)
Telefon: 0471/3094175
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie-im-stadtteil-fis-sued.77906.html

Tipp:

Wenn Sie anderen Familien aus Ihrer Nachbarschaft helfen möchten, können Sie selbst ehrenamtliche FiS-Assistentin werden. Wichtig ist unter anderem, dass Sie selbst Erfahrung mit der Erziehung von Kindern haben und sich regelmäßig engagieren möchten.

Deutscher Kinderschutzbund Bremerhaven e. V.

Der Verein gehört zum Deutschen Kinderschutzbund. Er ist in der Öffentlichkeitsarbeit aktiv, bietet aber auch Angebote für Eltern und Kinder. Es wird z. B. betreuter Umgang für getrennt lebende Eltern angeboten. Außerdem gibt es ein kostenloses Beratungsangebot für Eltern.

Adresse: Georgstraße 7, 27570 Bremerhaven
Telefon: 0471/303639
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/deutscher-kinderschutzbund-bremerhaven-e-v.77912.html

Tipp:

Kennen Sie schon das Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“? Dort bekommen Sie kompetente Unterstützung bei allen Fragen rund ums Elternsein, z. B. bei Erziehungsfragen oder Ängsten. Sie erreichen das Elterntelefon in ganz Deutschland kostenlos unter der Nummer 0800/1110550 (Mo – Fr von 9:00 – 11:00 Uhr, Di und Do zusätzlich von 17:00 bis 19:00 Uhr).

Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Thema „Familie und Beruf“/ „Familie und Schule“

„Schule für Eltern“ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)

Bei der „Schule für Eltern“ handelt es sich um ein Aktivierungsprogramm des Jobcenters Bremerhaven, welches sich an Mütter und Väter im ALG-II-Bezug richtet. Es wird sowohl in Lehe (16 Plätze je Kurs) als auch in Geestemünde (12 Plätze je Kurs) durchgeführt. Es findet 7 Monate lang halbtags statt (außer in den Ferien). Es werden zahlreiche Themen rund um den Alltag mit Kindern und das Arbeitsleben behandelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, ein Praktikum zu absolvieren.

Durchführungsort in Geestemünde: Columbusstr. 2, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)
Telefon: 0471/308323 83
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/schule-fuer-eltern-sued.77921.html

Berufliche Beratung im DLZ (Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH)

Das afz unterstützt im Dienstleistungszentrum Grünhöfe Arbeitssuchende aus dem Ortsteil dabei, sich neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erschließen. Sie können die offene Beratung z. B. aufsuchen, wenn Sie Informationen zum Wiedereinstieg in den Beruf nach der Elternzeit bekommen möchten. Es gibt z. B. Beratungsangebote zu Teilzeitausbildung und Teilzeitumschulung. Migrantinnen und Migranten und geflüchtete Menschen aus der ganzen Stadt können sich ebenfalls zu beruflichen Themen beraten lassen.

Adresse: Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven (im DLZ) (Grünhöfe)
Telefon Anmeldung: 0471/30878-10
Telefon Beratung: 0471/30878-31
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/berufliche-beratung-im-dlz.77925.html



Fotos: Im DLZ Grünhöfe finden viele verschiedene Angebote statt – nicht nur berufliche Beratung. Für Kinder ab dem Grundschulalter gibt es dort z. B. den Kinder- und Jugendtreff.

Werkstattsschule Bremerhaven, Berufsfeldorientierungskurs „Känguru“

Das Projekt „Känguru“ richtet sich an schulpflichtige junge Mütter und Schwangere. Die Schülerinnen haben in dem Berufsfeldorientierungskurs die Möglichkeit, ihren Schulabschluss (Berufsbildungsreife) zu machen, die Vereinbarkeit von Familie und Schule zu üben und darüber hinaus berufliche Perspektiven zu entwickeln. Für Schülerinnen mit Kind, die erst seit kurzer Zeit in Deutschland leben und über keine oder wenig Deutschkenntnisse verfügen, steht das Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund. Die Kinder der Schülerinnen werden während der Schulzeiten von Mitarbeiterinnen der Tagespflege in unmittelbarer Nähe betreut.

Adresse: Auf der Bult 20, 27574 (Grünhöfe)

Telefon: 0471/9584430

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/werkstattsschule-bremerhaven-berufsfeldorientierungskurs-kaenguru.77931.html



Foto: die Werkstattsschule

Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote

Migrationsberatung für Erwachsene (AWO Sozialdienste GmbH)

Die Migrationsberatung hilft Ausländerinnen und Ausländern bei allen Problemen und Fragen, die sich im Alltag ergeben. Sie bietet unter anderem Hilfe bei familiären Konflikten, Beratung bei Erziehungsproblemen und zu ehe- und familienrechtlichen Angelegenheiten sowie Unterstützung beim Finden einer Kinderbetreuungsmöglichkeit.

Adresse: Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)

Telefon: 0471/3087854

[/www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/migrationsberatung-fuer-erwachsene.77936.html](http://www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/migrationsberatung-fuer-erwachsene.77936.html)

Tipp: Der Jugendmigrationsdienst befindet sich im Familienzentrum Louise-Schroeder-Straße im Stadtteil Leherheide.

Gesundheit

Gynäkologinnen und Gynäkologen

- Gemeinschaftspraxis Dr. med. Christiana Barten-Schubert und Dr. med. Hubert Neuwirth, Georgstraße 10, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/21104; www.praxiswelten-gesundheit.net/christiana-barten-schubert
- Umay Ebmeyer, Schiffdorfer Chaussee 29a, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark); 0471/90261900; www.viamedis.de/standorte/bremerhaven/ambulanz-fuer-frauenheilkunde
- Dr. med. Svenja Schildknecht, Schiffdorfer Chaussee 7, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark); 0471/417460; www.dr-schildknecht.de
- Dr. med. Manuela Zacharias, Borriesstraße 5, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord); 0471/23900; www.frauenaerzte.de/manuelazacharias

Kinderärztinnen und -ärzte

- Gemeinschaftspraxis Dr. med. Frauke Metz; Dr. med. Bernd Hahner, Rheinstraße 8, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord); 0471/25800

Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

- Dipl.-Psych. Gabriele Hegerfeld: Rheinstraße 2, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord); 0471/95844698
- Dr. med. Dipl.-Psych. Andrea Schneider, Dr. med. Charlotte Jacobi, Hartwigstraße 2, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark); 0471/3082755; www.kjp-bremerhaven.de
- Dipl.-Psych. Nicole Gerken, Neumarktstraße 14, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/95846284
- Dipl.-Psych. Katja Hustedt, An der Mühle 40, 27570 Bremerhaven (Geestendorf); 0471/92928840; www.praxis-hustedt.de

Tipp: Aktuelle Übersichten von Ärztinnen und Ärzten verschiedener Fachrichtungen sowie von Psychotherapeuten und -therapeutinnen in Bremerhaven bekommen Sie auf der Homepage der kassenärztlichen Vereinigung Bremen: www.kvhb.de

Klinik für Kinder und Jugendliche (AMEOS Klinikum am Bürgerpark)

In der Kinderklinik können etwa 7.000 Kinder und Jugendliche stationär behandelt werden. Sie ist der regionale kinderärztliche Schwerpunkt für die Stadt Bremerhaven, den Landkreis Cuxhaven und die Gemeinden auf der anderen Weserseite.

Adresse: Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)

Telefon: 0471/1821241

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/klinik-fuer-kinder-und-jugendliche.77958.html



Fotos: das AMEOS Klinikum am Bürgerpark

Tipp: Im Ortsteil Bürgerpark befindet sich auch die Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (Robert-Blum-Straße 7), allerdings gehören hier 6- bis 17-Jährige zur Zielgruppe.

familie_kind_gesundheit Geestemünde (Gesundheitsamt Bremerhaven)

Hier findet Beratung zu Stillen, Ernährung, Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft sowie in den ersten drei Lebensjahren des Kindes statt. Es können Beratungstermine und Hausbesuche vereinbart werden. Die Beratungsstelle ist schwerpunktmäßig für Familien aus dem Süden der Stadt Bremerhaven.

Adresse: Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/38633

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/familie_kind_gesundheit-geestemuende.77358.html



Foto: die Beratungsstelle Süd

Tipp:

Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung gibt es auch in den Stadtteilen Leherheide (Hans-Böckler-Straße 36 f.) und Lehe (Lutherstraße 7).

Angebote für behinderte Kinder und ihre Familien

Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe Bremerhaven e. V. und Früherkennungsstelle (FEST) der Klinik für Kinder und Jugendliche

Bei der Interdisziplinären Frühförderstelle der Lebenshilfe und der FEST bekommen Eltern Unterstützung, wenn ihre Kinder eine Entwicklungsverzögerung oder Behinderung haben oder sie diese befürchten. Die Früherkennungsstelle ist die stadtweite Diagnostikstelle für Eltern von Kindern mit Komplexleistungsförderbedarf. Bei der Interdisziplinären Frühförderstelle der Lebenshilfe handelt es sich ebenfalls um eine stadtweite Einrichtung. Dort gibt es neben offener Beratung Förderung für Kinder mit der Diagnostik aus der Früherkennungsstelle oder dem Gesundheitsamt mit Bescheid vom Sozialamt.

Interdisziplinäre Frühförderstelle:

Adresse: Hartwigstraße 1, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)

Telefon: 0471/82004

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/interdisziplinaere-fruehfoerderstelle-der-lebenshilfe-bremerhaven-e-v.77964.html

Früherkennungsstelle (Klinik für Kinder und Jugendliche):

Adresse: Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)

Telefon: 0471/1820

www.ameos.eu/standorte/ameos-west/bremerhaven/ameos-klinikum-am-buergerpark-bremerhaven/leistungen/kinder-und-jugendmedizin/klinik-fuer-kinder-und-jugendliche

Tipp:

- Weitere interdisziplinäre Frühförderstellen gibt es in Lehe (Hafenstraße 194) und Leherheide (Hans-Böckler-Straße 50).



Foto: die Interdisziplinäre Frühförderstelle der Lebenshilfe

Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven

Zur Zielgruppe des Autismus-Therapiezentrums gehören Menschen mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung ab ca. 2 Jahren. Für Kinder unter 4 Jahren wird Frühdiagnostik angeboten. Diagnostik ist auch bei Erwachsenen möglich. Es gibt vielfältige Therapie- und Beratungsangebote sowie Eltern- und Müttergruppen. Seit 2016 ist das ATZ Bremerhaven zudem als Heilpädagogische Frühförderstelle Autismus anerkannt.

Adresse: Friedrich-Ebert-Straße 33, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/95158100

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/autismus-therapiezentrum-bremerhaven.78006.html

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V., Regionalverein Elbe-Weser

Hier können sich auch Eltern von blinden oder sehbehinderten Kindern beraten lassen.

Adresse: Friedrich-Ebert-Straße 76, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/9588370

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/blinden-und-sehbehindertenverband-niedersachsen-e-v.78010.html



Foto: der Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V.

Hospizmodell Bremerhaven e. V. - HOMBRE -

Zum Hospizmodell Bremerhaven e. V. gehört unter anderem der ambulante Kinderhospizdienst AUGENSTERN. Außerdem gibt es Einzelgespräche für Kinder und Eltern, eine Kindertrauergruppe für 5- bis 8-Jährige und einen Gesprächskreis für trauernde Eltern, die ein Kind gleich welchen Alters verloren haben oder ein Kind haben, welches an einer lebensverkürzenden Krankheit leiden. Die Gruppenangebote können wechseln.

Adresse: Bülkenstraße 31, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/9588370

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/hospizmodell-bremerhaven-e-v-hombre.78017.html

Sport und Schwimmen

Sportvereine

Hinweise:

- Bei den Sportvereinen wurde die Adresse der Geschäftsstellen angegeben.
- Es wurden nur die Angebote aufgeführt, die auch tatsächlich in Geestemünde stattfinden. Darüber hinaus gibt es manchmal auch noch Angebote in anderen Stadtteilen.
- Außerdem finden Sie hier nur Angebote für Eltern mit jüngeren Kindern. Viele Sportvereine haben jedoch auch tolle Angebote für ältere Kinder, für Jugendliche und Erwachsene. Vielleicht ist ja auch ein Angebot für Sie selbst dabei?
- Die konkreten Angebote der einzelnen Vereine können sich schnell ändern. Aktuelle Informationen bekommen Sie z. B. direkt bei den einzelnen Vereinen.
- Familien mit geringem Einkommen können sich die Monatsbeiträge für die Sportvereine über das Bildungs- und Teilhabepaket erstatten lassen (bis zu 10 Euro pro Monat und Kind). Dies gilt auch für die Gebühren von Musik- und Tanzschulen/Tanzvereine.

Weitere Informationen finden Sie hier: www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/angebote-fuer-familien.73360.html?form-search=sport

Geestemünder Turnverein (GTV)

Zu den Angeboten für jüngere Kinder gehören Zwergenturnen für Kinder von 1 bis 2 Jahren und ab 2 Jahren, Eltern-Kind-Turnen für 2- bis 4-Jährige, Kinderturnen für 4- bis 6-Jährige, Geräteturnen ab 5 Jahren, Trampolin ab 5 Jahren, Fußball ab 4 Jahren, und eine Ballspielgruppe für 4- bis 6-Jährige.

Adresse Geschäftsstelle: In den Nedderwiesen 3, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)
Telefon Geschäftsstelle: 0471/22434
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-geestemuender-turnverein-gtv.78028.html

Tipps:

- Der GTV bietet auch Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren an, die Kurse finden allerdings im Bad 3 in Eckernfeld im Stadtteil Lehe statt.
- Die Veranstaltungsorte und die genauen Trainingszeiten können Sie der Homepage des GTV entnehmen.

Bremerhavener Sportclub Grünhöfe (BSC)

Es gibt bereits für jüngere Kinder mehrere Angebote, wie z. B. Eltern-Kind-Turnen (ab 2 Jahren), danach dann Kinder- und Jungenturnen. Fußball ist ab 5 Jahren möglich. Außerdem gibt es Eltern-Kleinkind-Schwimmen, Schwimmernkurse ab 4 Jahren, Kinderschwimmen für Kinder mit Seepferdchen. Die genauen Veranstaltungsorte und -zeiten entnehmen Sie bitte der untenstehenden Homepage.

Adresse: Marschbrookweg 147, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)
Telefon: 0471/38457
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-bremerhavener-sportclub-gruenhoeefe-bsc.78034.html



Foto: Sportanlagen und Spielplatz des BSC Grünhöfe

ESC Geestemünde

Beim ESCG gibt es z. B. eine Mutter-Kind-Gruppe, Mutter-Kind-Turnen und die Kindersportschule KISS.

Adresse Geschäftsstelle: Johann-Wichels-Weg 2a, 27574 Bremerhaven (ehemals GSC-Sportanlage)
Telefon Geschäftsstelle: 0471/207885
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-eisenbahn-sport-club-geestemuende-esc.78039.html

Karateschule Nippon Bremerhaven e. V.

In der Karateschule Nippon können schon Kinder ab 3 Jahren Karate lernen. Dabei geht es nicht nur um die Vermittlung von Karatetechniken. Die Kinder sollen auch Respekt, Aufmerksamkeit, Disziplin, Kontrolle und Mut erlernen. Außerdem wird die Motorik trainiert. Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung sind weitere wichtige Aspekte des Unterrichts.

Adresse: Wiesenstraße 2 – 8, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)
Telefon: 0471/22269
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-karateschule-nippon-bremerhaven-e-v.78044.html

TSC Holßel e. V., Karate-Dojo in Geestemünde

Auch im Karate-Dojo in Geestemünde können Kinder schon ab 5 Jahren Karate lernen.

Adresse: Sachsenstraße 28 – 30, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)
Telefon: 0176/41750183
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-tsc-holssel-e-v-karate-dojo-in-geestemuende.78049.html

ERC Bremerhaven e. V.

Der ERC bietet Rollkunstlauf und Inline-Skatehockey an. Rollkunstlauf ist auch schon für jüngere Kinder geeignet. Das ideale Einstiegsalter liegt bei 5 bis 7 Jahren. Im Alter von 5 bis 8 Jahren können Kinder in der Gruppe der „Hopser“ erste Erfahrungen im Rollkunstlauf sammeln. In den ersten 12 Monaten werden die Rollschuhe vom Verein gestellt, sodass die Kinder ihr neues Hobby zunächst ausprobieren können, bevor eine eigene Ausrüstung angeschafft werden muss.

Adresse: In den Nedderwiesen 2, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)
Telefon: 0471/207885
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-erc-bremerhaven-e-v.78054.html

Tipp: Jedes Jahr führt der ERC in der Vorweihnachtszeit ein Märchen auf Rollen auf. Die Veranstaltung findet in der Stadthalle im Stadtteil Lehe statt.

Schwimmbäder

Freibad Grünhöfe

Das Freibad Grünhöfe ist das einzige Freibad Bremerhavens und daher im Sommer ein wichtiges Ausflugsziel für Familien aus der ganzen Stadt. Für jüngere Kinder sind besonders Planschbecken, Nichtschwimmerbereich und Erlebnisspielplatz interessant, die Eltern können sich über das große Becken mit 50-Meter-Bahnen freuen, das mit Solarenergie auf 23 Grad aufgeheizt wird. Es steht auch ein Grillplatz zur Verfügung, Kohle und Grillgut müssen allerdings selbst mitgebracht werden.

Adresse: Marschbrookweg 135, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)
Telefon: 0471/3003-900
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-freibad-gruenhoeefe.78057.html



Foto: Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

Interessante Hintergrundinformationen:

- Das Freibad existiert schon seit 1961 – Generationen von Bremerhavenern haben hier schon unvergessliche Sommertage verbracht.
- Seit 2005 gibt es den Förderverein Freibad Grünhöfe e. V., der sich für den Erhalt des Bades einsetzt.

Bad 2 (Wellnessbad)

Das Bad 2 verfügt über einen kleinen Kinderbereich und mehrere Becken mit geringer Wassertiefe und einen Whirlpool, wo sich auch schon jüngere Kinder in Begleitung ihrer Eltern aufhalten können. Bereits für 5- bis 6-jährige Kinder gibt es Seepferdchenkurse. Wer nicht nur planschen, sondern auch schwimmen möchte, kann das Sportbecken nutzen. Die Saunalandschaft dürfte eher für die Eltern interessant sein.

Adresse: Schillerstraße 144, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Süd)

Telefon: 0471/3003-900

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-bad-2.77383.html



Fotos: links: Außenansicht vom Bad 2; rechts: der Saunagarten – hier können auch Eltern mal so richtig entspannen (das rechte Foto wurde freundlicherweise von der Bädergesellschaft Bremerhaven mbH zur Verfügung gestellt)

Tipps für beide Bäder:

- Kinder unter 4 Jahren haben in den Schwimmbädern freien Eintritt.
- Mit der Bremerhaven-Karte ist der Eintritt auch für ältere Kinder und Erwachsene frei. Nähere Informationen dazu, wie viel die Bremerhaven-Karte kostet und wer sie erwerben kann, bekommen Sie hier: www.bremerhaven.de/de/verwaltungspolitik/buergerservice/dienstleistungen/bremerhaven-karte.33957.html.
- Weitere Schwimmbäder in Bremerhaven sind das Bad 1 (Spaßbad) in Leherheide, das Bad 3 (Sportbad) in Lehe.
- Es gibt in Geestemünde außerdem zwei Lehrschwimmbecken – eins in der Fritz-Reuter-Schule, eins im Schulzentrum Carl-von-Ossietzky. Es handelt sich nicht um öffentliche Schwimmbäder, jedoch finden hier öffentliche Kurse (z. B. Kinderschwimmen) statt. Das Lehrschwimmbecken der Fritz-Reuter-Schule wird z. B. für die Wassergewöhnung des Familienzentrums Braunstraße genutzt.

Tanz- und Musikschulen, Chöre

Ballettschule Dance Art

In der Ballettschule gibt es Kinderballett für Kinder ab 4 Jahren.

Adresse: Georgstraße 50 – 52, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/9020405

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-ballettschule-dance-art.78083.html

Tipp:

Nach vorheriger Anmeldung kann ihr Kind an zwei kostenlosen Probestunden teilnehmen.

TC Capitol Bremerhaven e. V.

Beim TC Capitol Bremerhaven gibt es ebenfalls bereits Kurse für Kinder ab 4 Jahren. Für die Jüngsten werden z. B. Ballett und Fun Dance angeboten.

Adresse: Elbestraße 52, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/20222

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-tc-capitol-bremerhaven-e-v.78087.html



Foto: der TC Capitol

Tanz-Etage

Hier gibt es bereits Kurse für Kinder ab 3 Jahren, auch wenn das Einstiegsalter meistens bei 4 bis 5 Jahren liegt.

Adresse: Gutenbergstraße 11, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/501494

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/sport-tanz-etage.78104.html

Yamaha Music School

In dieser Musikschule gibt es verschiedene Kurse auch für sehr junge Kinder, darunter ein Kurs für Babys im Alter von 4 bis 18 Monaten. Auch Workshops für Schwangere finden hier statt.

Adresse: Georgstraße 50 – 52, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)
Telefon: 0471/9269194
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/yamaha-music-school.78091.html

Glad(E)makers e. V.

Bei den Glad(E)makers e. V. gibt es viele verschiedene Chorangebote für alle Altersgruppen. Auch für die Jüngsten ist etwas dabei. Bei den SoulKids Family können schon ganz junge Kinder in Begleitung eines Erwachsenen mitmachen. Für etwas ältere Kinder ab 5 Jahren, die schon alleine an den Proben teilnehmen können, sind die SoulKids das richtige Angebot. Beim gemeinsamen Singen steht auch der Spaß im Vordergrund.

Vereinsanschrift: Boschstraße 7b, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)
Telefon: 0471/95480577
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/glad-e-makers-e-v.78095.html

Tipp: Die Chöre der Glad(E)makers treten auch bei zahlreichen Veranstaltungen in Bremerhaven und darüber hinaus auf. Schauen Sie doch mit Ihren Kindern mal vorbei!

Glaubensgemeinschaften

Evangelische Marien- und Christuskirche (ev-luth. Kirchenkreis Bremerhaven)

Eltern mit noch ganz jungen Kindern können die Krabbelgruppe besuchen. Für Kinder ab 4 Jahren gibt es z. B. Kirche mit Kindern, einen Kinderchor und eine Kindergruppe mit Elterntreff. Außerdem gibt es Familienkirche und Eltern-Kind-Kochen.

Adresse Gemeindebüro: Schillerstraße 1, 27570 Bremerhaven
Telefon Gemeindebüro: 0471/9214774
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ev-marien-und-christuskirche.78116.html

Hinweis: Christus- und Mariengemeinde sind 2017 zur Marien- und Christuskirchengemeinde fusioniert.

Katholische Pfarrgemeinde Hl. Herz Jesu Geestemünde

Auch in der Herz-Jesu-Kirche wird Familiengottesdienst angeboten.

Adresse: Grashoffstraße 50, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/21521

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/katholische-pfarrgemeinde-hl-herz-jesu-geestemuende.78121.html

Weitere Glaubensgemeinschaften in Geestemünde (Auswahl)

- **Ev.-luth. Petrusgemeinde Bremerhaven-Grünhöfe**, Haberstraße 12 – 14, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe)
- **Alevitischer Kulturverein**: Georgstraße 44, 27570 Bremerhaven (Geestendorf) (Dachverband Alevitische Gemeinde Deutschland, Köln)
- **Moschee Fatih Camii** (Dachverband Islamische Gemeinschaft Milli Görüs): Georg-Seebeck-Straße 2, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)
- **Moschee Selimiye Camii** (Dachverband Verein der Islamischen Kulturzentren e.V., Köln): Lübecker Straße 5 – 7, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Süd)

Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte

JUB! – Junges Theater Bremerhaven

Das Junge Theater Bremerhaven bietet bereits Aufführungen für Kinder ab 4 Jahren. So können Kinder schon früh ans Theater herangeführt werden.

Adresse: Columbusstraße 2/Elbinger Platz, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon Theaterkasse: 0471/49001

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/jub-junges-theater-bremerhaven.78125.html

Tipp: Theaterstücke für Theateranfänger gibt es auch im Stadttheater im Stadtteil Mitte und im Figurentheater im Stadtteil Fischereihafen.



Fotos: links: Außenansicht vom JUB!; rechts: Kinder bei einem theaterpädagogischen Angebot (Foto von Manja Herrmann)

Historisches Museum Bremerhaven

Die Angebote des Historischen Museums richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es gibt unter anderem Mitmachprogramme für Kinder und Jugendliche, Führungen für verschiedene Altersgruppen, ein Kindergeburtstagsangebot, Ferienprogramme und eine Kinderrallye. Diese Angebote (bis eine Führung für Kinder ab 5 Jahren) richten sich allerdings bis auf eine bestimmte Führung erst an Kinder ab dem Grundschulalter, aber auch mit jüngeren Kindern kann ein Besuch des Museums neue Perspektiven auf die eigene Stadt ermöglichen.

Adresse: An der Geeste, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/308160

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/historisches-museum-bremerhaven.78129.html



Fotos: links: Blick in die Dauerausstellung im Erdgeschoss, rechts: Kinder bei einem museumspädagogischen Angebot

Haus der Jugend

Die Angebote im Haus der Jugend richten sich zwar schwerpunktmäßig an Kinder ab dem Grundschulalter und an Jugendliche, jedoch finden verschiedene Angebote statt, von denen einige auch für jüngere Kinder geeignet sind. Bei den Ferienfreizeiten, die vom AWO Jugendwerk organisiert werden, das seinen Sitz auch im Haus der Jugend hat, können z. B. Kinder jeden Alters mitfahren.

Adresse: Rheinstraße 109, 27570 Bremerhaven (Geestemünde-Nord)

Telefon: 0471/3088540

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/haus-der-jugend.78135.html



Fotos: Hinweisschild auf das Haus der Jugend; rechts: ein Teil des Gebäudes

Angebote für Familien mit wenig Geld

Ausgabestelle der Bremerhavener Tafel

Hier werden dreimal in der Woche Lebensmittel an Bedürftige ausgegeben. Die Ausgabe der Berechtigungskarten erfolgt an jedem 2. Mittwoch im Monat in der Zentrale der Bremerhavener Tafel in der Surfstraße 29 im Stadtteil Lehe.

Adresse: Kehdinger Straße, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/305599

www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/ausgabestelle-der-bremerhavener-tafel-in-geestemuende.78142.html

Sozialkaufhaus FUNDUS

Im Sozialkaufhaus FUNDUS werden Gebrauchtwaren wie z. B. Kleinmöbel, Hausrat, Bücher und Kleidung angeboten. Dort können nicht nur Menschen mit geringem Einkommen einkaufen, sondern alle. Es handelt sich um ein Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekt der BBU.

Adresse: Georgstraße 78 – 80, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)

Telefon: 0471/3020616

Homepage: www.bbumbh.de/index.php?id=42

Möbelshop der BBU

Im Möbelshop der BBU werden Neumöbel aus eigener Produktion und aufgearbeitete Gebrauchtmöbel an Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen angeboten.

Adresse: Klußmannstraße 5, 27570 Bremerhaven (Geestendorf)
Telefon: 0471/9315831
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/moebelshop-der-bbu.78154.html



Foto: der Möbelshop der BBU

Secondhandladen „Das Fädchen“

Im Fädchen wird vorrangig Kinderkleidung an Familien im ALG-II-Bezug oder mit geringem Einkommen verkauft. Gleichzeitig handelt es sich um Qualifizierungsprojekt für arbeitslose Frauen.

Adresse: Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven (im DLZ) (Grünhöfe)
Telefon: 0471/3081717
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/secondhandladen-das-faedchen.78160.html

Kleiderkammer der ev.-luth. Christus-Kirchengemeinde

Die Kleiderkammer der Christuskirche ist offen für alle, unabhängig vom Einkommen, da nicht nur soziale Aspekte eine Rolle spielen, sondern auch ökologische Nachhaltigkeit.

Adresse: Robert-Blum-Straße 8, 27574 Bremerhaven (Bürgerpark)
Telefon: 0160/95290639
www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/familienportal/kleiderkammer-der-ev-luth-christus-kirchengemeinde.78167.html

Tipps:

- Die Kleiderkammern und Second-Hand-Läden in der Stadt Bremerhaven freuen sich über Kleiderspenden – besonders Baby- und Kinderkleidung ist oft sehr gefragt.
- Viel Geld sparen lässt sich auch mit dem Besuch von Flohmärkten. Regelmäßige Hallenflohmärkte finden samstags und sonntags in den Räumlichkeiten der ehemaligen Modellbaustadt im Stadtteil Fischereihafen (Nansenstraße 6) und in den Flohmarkthallen in der Rudloffstraße 113 im Stadtteil Mitte (Flohmarkt Rotersand) statt. Den Hallenflohmarkt in Wulsdorf hingegen gibt es nicht mehr.

Spiel- und Sportplätze

Spiel- und Sportplätze in Geestemünde-Nord

- mehrere halböffentliche Spielplätze auf dem Gelände der Wohnungsbauunternehmen
- halböffentlicher Spielplatz am Haus der Jugend
- Spielplatz am Holzhafen
- Spielplatz auf dem Berliner Platz
- Schulhof der Wilhelm-Rabe-Schule
- Bolzplatz und Boulebahn am Holzhafen
- Rasenfläche vor dem Haus der Jugend

Spiel- und Sportplätze in Geestendorf

- Spielplätze an der Nelkenstraße (ein halböffentlicher von der Gagfah und ein städtischer Kleinkinderspielbereich)
- Spielplatz auf dem Straßburger Platz (Bahnspielplatz)
- Spielplatz an der Ellhornstraße (Arche-Noah-Spielplatz)
- Spielplatz an der Stader Straße
- Schulhof der Gorch-Fock-Schule mit Sportmöglichkeiten
- Schulhof der Allmersschule mit Spiel- und Sportmöglichkeiten
- Schulhof der Humboldtschule mit Spiel- und Sportmöglichkeiten (mit Ascheflächen, auf denen auch Fußball gespielt werden kann)



Foto: der Bahnspielplatz

Spiel- und Sportplätze in Geestemünde-Süd

- Spielplatz auf dem Isländer Platz
- Spiel- und Bolzplatz an der Lübecker Straße
- Schulhof der Immanuel-Kant-Schule mit großem Sportplatz und weiteren Sportmöglichkeiten auf der anderen Straßenseite (Hofbereich mit weiteren Spiel- und Sportmöglichkeiten nicht für die Öffentlichkeit zugänglich)

Spiel- und Sportplätze im Ortsteil Bürgerpark

- Spielplatz an der Straße „An der Brigg“
- Spielplatz an der Ludwig-Börne-Straße
- mehrere halböffentliche Spielplätze in Bürgerpark Süd
- Spiel- und Bolzplatz im Bürgerpark
- Schulhof des Schulzentrums in Bürgerpark Süd mit Spiel- und Sportmöglichkeiten
- Bolzplatz und Kleinspielfeld an der Ludwig-Börne-Straße
- Bolzplatz der Bürgerparksiedlung



Fotos: links: Kleinspielfeld an der Ludwig-Börne-Straße; rechts: Schaukeln auf dem Spielplatz des CvO-Schulzentrums

Spiel- und Sportplätze in Grünhöfe

- Spielplatz an der Finkenstraße
- Spielplatz an der Braunstraße („Rollerspielplatz“)
- ein weiterer halböffentlicher Spielplatz an der Braunstraße („Piratenspielplatz“)
- Spielplatz im Grünzug an der Porschestraße
- Spielplatz am Marschbrookweg
- mehrere halböffentliche Spielplätze der Wohnungsbaugesellschaften, z. B. der Spielplatz an der Petruskirche und der Spielplatz an der Haberstraße („Affenspielplatz“)
- halböffentlicher Spielplatz zwischen Goldammer- und Lerchenstraße
- Schulhof der Fritz-Reuter-Grundschule mit Sport- und Spielmöglichkeiten und Verkehrsübungsplatz für Fahrräder
- Bolzplatz neben der Bezirkssportanlage
- Bolzplatz an der Meisenstraße



Fotos: In Grünhöfe gibt es zahlreiche Spiel- und Sportplätze

Tipps:

- Ausführliche Informationen zu den Spiel- und Sportplätzen finden Sie auf der Homepage der Stadt Bremerhaven.
- Einige der Spiel- und Sportplätze sind unter Beteiligung von Kindern und Jugendlichen entstanden.

Naherholungsgebiete

Bürgerpark

Besuchen Sie mit ihren Kindern doch mal wieder einen der beiden großen Parks in Bremerhaven, den Bürgerpark! Der 64 Hektar große Bürgerpark bietet Erholungsmöglichkeiten für Menschen aller Altersgruppen. Für Familien mit Kleinkindern sind der Spielplatz, die Tiergehege mit Streichelzoo und der Bootsverleih besonders interessant.

Ortsteil: Bürgerpark



Fotos: der Bürgerpark im Frühling

Tipp:

Der Bürgerpark ist zu jeder Jahreszeit ein lohnendes Ziel, besonders schön ist es dort aber in der warmen Jahreszeit. Dann laden die zahlreichen Grünflächen zu Spielen im Freien, zu Picknick und anderen geselligen Aktivitäten ein – und das kostenlos.

Geestewanderweg

Der Geestewanderweg beginnt zwar in der Innenstadt, ein Teil des Weges führt aber durch Geestemünde. Er ist nicht nur als Wanderweg, sondern auch als Radweg geeignet.

Ortsteil: Bürgerpark

Holzhafen

Der Holzhafen in der Nähe des Hauptbahnhofs ist beliebt bei Jung und Alt. Hier können Sie z. B. Modellboote ins Wasser lassen. Zahlreiche Bänke laden zum Verweilen ein. Sehr beliebt ist auch der Spielplatz, der vor allem bei gutem Wetter sehr gut besucht ist.

Ortsteil: Geestemünde Nord



Fotos: der Holzhafen

Tipp:

Am Holzhafen halten sich viele Möwen auf. Das Füttern der Tiere ist leider verboten, auch wenn es Kindern oft viel Spaß macht.

Sauerstoffpfad Grünhöfe

2014 hat die GEWOBA in Grünhöfe (zwischen Daimlerstraße, Boschstraße und Braunstraße) einen 1,8 Kilometer langen Sauerstoffpfad angelegt, der an 2.000 Bäumen und Großsträuchern vorbeiführt. Informationstafeln informieren über die verschiedenen Arten. Nutzen Sie den Sauerstoffpfad doch einmal für einen kleinen Spaziergang mit Ihren Kindern! Die Kleinsten interessieren sich wahrscheinlich weniger für biologische Besonderheiten, freuen sich aber vielleicht über einen Abstecher zum Abenteuerspielplatz Kapitänsinsel, an dem der Pfad vorbeiführt. Unter dem unten angegebenen Link können Sie einen Lageplan mit weiterführenden Informationen herunterladen. Alternativ können Sie den Lageplan auch im GEWOBA-Servicebüro abholen.

Adresse GEWOBA-Servicebüro: Auf der Bult 12e, 27574 Bremerhaven

Telefon GEWOBA-Servicebüro: 0471/480390

Homepage:

www.gewoba.de/service/stadtteilm Informationen/bremerhaven/geestemuende/sauerstoffpfad

Tipp:

Geestemünde ist ausgezeichnet an den ÖPNV angebunden. Neben einem umfangreichen Stadtbusnetz finden Sie hier auch den Hauptbahnhof Bremerhaven, ein Fernbusbahnhof (in der Nähe des Hauptbahnhofs) und den Fähranleger für die Weserfähre nach Blexen (Stadt Nordenham). So können Sie schnell weitere Freizeitziele erreichen. Planen Sie doch mit Ihrer Familie mal wieder einen Ausflug!

Weserdeich

Ein kleines Stück des Weserdeiches befindet sich in Geestemünde.



Foto: Ein kleiner Teil des Weserdeiches befindet sich in Geestemünde.

Angebote für junge Familien in Geestemünde – Übersicht

Kinderbetreuung

Krippen

Krippe Köperstraße: Köperstraße 7 – 9, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/30946164

Krippe Köperstraße: Köperstraße 12, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/1701217

Krippe „Die Seeräuber“: Kaistraße 7, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/3020800

Krippe Ellhornstraße: Ellhornstraße 8, 27574 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/30856092

Krippe Braunstraße: Braunstraße 6, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/30856299

Kitas mit Krippenplätzen für 0- bis 3-Jährige und mit Kitaplätzen für 3- bis 6-Jährige

Kita Ellhornstraße: Ellhornstraße 1, 27574 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/32025

Kleine Füchse: Wielandstraße 5/7, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/30832973

Kita Am Oberhamm: Am Oberhamm 95, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Süd; 0471/32291

Kita Robert-Blum-Straße (mit Hort): Robert-Blum-Straße 5, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/26624

Kita Stettiner Straße (mit Hort): Stettiner Straße 22, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/35231

Kita Vogelneest: Finkenstraße 26, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/31084

Kitas mit Plätzen nur für 3- bis 6-Jährige

Kita St. Michael: Raabestraße 14, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/22233

Kita Christuskirche (mit Hort): Kehdinger Straße 3, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/21422

Kita Marienkirche: An der Mühle 12, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/8004684

Kindergarten für alle: Walter-Delius-Straße 2, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/207810

Kita Braunstraße (mit Hort): Braunstraße 5, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/590-2665

Großtagespflegestellen

Villa Kunterbunt: Wiesenstraße 10, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/95897890

„Die Kängurus“: Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/95845615

Häusliche Kindertagespflege

Kindertagespflegevermittlung: Helene-Kaisen-Haus, Ferdinand-Lassalle-Straße 2, 27578 Bremerhaven; 0471/5903603

Familienzentren

Familienzentrum Braunstraße: Angebote für alle Familien, u. a. Elternberatung, Krabbelgruppe Eltern-Kind-Gruppe, Kochgruppe für Kinder, Kochgruppe für Eltern und Kinder, Elternfrühstück, Singen, Ausflüge, Projekte, Veranstaltungen; Evangelisch-lutherischer Kirchenkreis Bremerhaven, Braunstraße 10, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/98219831

Familienzentrum Georgstraße: Angebote wie ein Elterncafé, Baby-Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern unter 2 Jahren, kleine Nähstube, Interkulturelles Frühstück, Bastel- und Spielaktivitäten laden Familien zur Teilnahme ein. Für ältere Kinder Hausaufgabenbetreuung oder Fußballgruppe am Holzhafen. Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V. Georgstr. 3 27570 Bremerhaven, 0471 503123

Familienzentrum Vieländer Weg: umweltpädagogische Angebote und Erlebnisprogramm, gesunde Ernährung, Gesundheit, Natur erleben; Arbeitsförderungs-Zentrum, Vieländer Weg 166, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/30307602

Beratung und Unterstützung

Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe

Amt für Jugend, Familie und Frauen, Stadteilbüro Süd (Allgemeiner Sozialer Dienst): Beratung zu Erziehung und erzieherischen Hilfen, Beratung bei Konflikten und Krisen z. B. bei Trennung oder Scheidung (Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/5902429)

Deutsches Rotes Kreuz (DRK), sozialpädagogische Familienhilfe (stadtweit): Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und beim Lösen von Krisen und Konflikten (Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/30942791)

Pro Familia: Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung, sozialen und finanziellen Leistungen (Berliner Platz 1a, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/28722)

Ev.-luth. Kirchenkreis Bremerhaven, Evangelisches Beratungszentrum: u. a. Erziehungs- und Familienberatung, Ehe- und Paarberatung (Waldstraße 1, 27570 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/32021)

Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V., Familienkompetenzzentrum (stadtweit): Analyse der familiären Situation, Erstellung von Förderplänen für Kinder mit Förderbedarf, Elternkurse, Gesprächs- und Verhaltenstraining (Bismarckstraße 4, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/38888)

AWO Bremerhaven, Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt/Opstapje/HIPPY“: Hausbesuchsprogramme für Eltern und Kinder, die durch Gruppentreffen und gemeinsame Ausflüge ergänzt werden. Die teilnehmenden Familien werden einmal in der Woche von einer Mutter aus dem Stadtteil besucht und erhalten Anregungen und Tipps zur Förderung

ihrer Kinder (AWO Sozialdienste GmbH, Lerchenstraße 37, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/9588888)

Initiative Jugendhilfe, Familie im Stadtteil (FiS) Süd: Entlastung für Familien mit Kindern bis 10 Jahren durch nachbarschaftliche Assistentinnen (Auf der Bult 12d, 27572 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/3094175)

Deutscher Kinderschutzbund Bremerhaven e. V.: z. B. betreuter Umgang für getrennt lebende Eltern, Beratungsangebote für Eltern (Georgstraße 7, 27570 Bremerhaven; 0471/303639)

Weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote aus dem Bereich Kinder- und Jugendhilfe, die im Elternführer für den Stadtteil Lehe bisher nicht erwähnt wurden:

AWO Bremerhaven, „Willkommen an Bord“: Begrüßungsbesuch und Eltern-Information, stadtweite Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys; Amt für Jugend, Familie und Frauen (Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven; 0471/9515354)

Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, wellcome (stadtweit): praktische Hilfen durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in den ersten Monaten nach der Geburt (Weitblick GmbH An der Allee 10; 0471/48389983)

AWO Bremerhaven/Ehlerding Stiftung, mitKids-Aktivpatenschaften: Kinder im Alter von zwei bis neun Jahren werden von ehrenamtlichen Paten unterstützt (Koordination: Bütteler Straße 1, 27568 Bremerhaven; 0471/9547215)

Beratungs- und Unterstützungsangebote zum Thema „Familie und Beruf“/„Schule und Beruf“

Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz), Schule für Eltern: Aktivierungsprogramm des Jobcenters Bremerhaven, welches sich an Mütter und Väter im ALG-II-Bezug richtet. Es werden zahlreiche Themen rund um den Alltag mit Kindern und das Arbeitsleben behandelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, ein Praktikum zu absolvieren (Durchführungsort Columbusstraße 2, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/309442-50).

Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH (afz), Berufliche Beratung: umfassende Beratungsmöglichkeiten zu beruflichen Themen, darunter auch Informationsangebote zu Teilzeitausbildung und Teilzeitemschulung (Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; Anmeldung: 0471/3087810, Beratung: 0471/3087831)

Werkstattschule Bremerhaven, Projekt Känguru: Berufsfeldorientierungskurs für schulpflichtige junge Mütter und Schwangere, Erwerb der Berufsbildungsreife möglich, Erlernen der deutschen Sprache, Kinderbetreuung in unmittelbarer Nähe (Auf der Bult 20, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/95845610)

Sonstige Beratungs- und Unterstützungsangebote

AWO Bremerhaven, Migrationsberatung: u a. Hilfe bei familiären Konflikten, Beratung bei Erziehungsproblemen, zu ehe- und familienrechtlichen Angelegenheiten und Unterstützung beim Finden einer Kinderbetreuungsmöglichkeit (Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/3087854)

Gesundheit

Gynäkologinnen und Gynäkologen

Dr. med. Manuela Zacharias: Borriesstraße 5, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/23900; www.frauenaeerzte.de/manuelazacharias

Dr. med. Christiana Barten-Schubert, Dr. med. Hubert Neuwirth: Georgstraße 10, 27570 Bremerhaven/ Geestendorf; 0471/21104; www.praxiswelten-gesundheit.net/christiana-barten-schubert

Umay Ebmeyer: Schiffdorfer Chaussee 29a, 27574 Bremerhaven/ Bürgerpark; 0471/90261900; www.viamedis.de/standorte/bremerhaven/ambulanz-fuer-frauenheilkunde

Dr. med. Svenja Schildknecht: Schiffdorfer Chaussee 7, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/90261901; www.dr-schildknecht.de

Kinderärztinnen und -ärzte

Dr. med. Bernd Hahner, Dr. med. Frauke Metz: Rheinstraße 8, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/25800

Praxen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Dipl.-Psych. Gabriele Hegerfeld: Rheinstraße 2, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/95844698

Dr. med. Dipl.-Psych. Andrea Schneider, Dr. med. Charlotte Jacobi: Hartwigstraße 2, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/3082755; www.kjp-bremerhaven.de

Dipl.-Psych. Nicole Gerken: Neumarktstraße 14, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/95846284

Dipl.-Psych. Katja Hustedt: An der Mühle 40, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/92928840

Kliniken

AMEOS Klinikum Am Bürgerpark, Klinik für Kinder und Jugendliche (für die ganze Region): stationäre Behandlung von Kindern und Jugendlichen, (Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/1821241; www.ameos.eu)

Darüber hinaus befindet sich in der Robert-Blum-Straße die **Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**, jedoch richtet sich diese an Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.

Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung

Gesundheitsamt Bremerhaven, familie_kind_gesundheit (Beratungsstelle Geestemünde): Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung (vor während und nach der Schwangerschaft sowie in den ersten drei Lebensjahren des Kindes) (Voßstraße 41, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/38633)

Angebote für behinderte Kinder und ihre Familien

Lebenshilfe Ortsvereinigung Bremerhaven e. V., Interdisziplinäre Frühförderstelle: (Hartwigstraße 1, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/82004)

Klinik für Kinder und Jugendliche, Früherkennungsstelle (FEST): Unterstützung, Beratung, Diagnose, Förderung bei Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen bei Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren (Schiffdorfer Chaussee 29, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/1821899 oder 0471/1821245; 27574)

Autismus Bremen e. V., Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven (stadtweit): Zur Zielgruppe des Autismus-Therapiezentrums gehören Menschen mit einer diagnostizierten Autismus-Spektrum-Störung ab ca. 2 Jahren. Für Kinder unter 4 Jahren findet dort auch Frühdiagnostik statt. Es gibt vielfältige Therapie- und Beratungsangebote (Friedrich-Ebert-Straße 33, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/95158100)

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V., Regionalverein Elbe-Weser (stadtweit): Beratung für Eltern von blinden oder sehbehinderten Kindern (Friedrich-Ebert-Straße 76, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/9588370)

Hospizmodell Bremerhaven e. V., Hombro (stadtweit): ambulanter Kinderhospizdienst, Einzelgespräche für Kinder und Eltern, Kindertrauergruppe für 5- bis 8-Jährige, Gesprächskreis für trauernde Eltern (Bülkenstraße 31, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/9588370)

Sport und Schwimmen

Sportvereine

Geestemünder Turnverein (GTV): Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren (die Kurse finden allerdings im Bad 3 in Eckernfeld statt), Zwergenturnen für Kinder von 1 bis 2 Jahren und ab 2 Jahren, Eltern-Kind-Turnen für 2- bis 4-Jährige, Kinderturnen für 4- bis 6-Jährige, Trampolin ab 5 Jahren, Fußball ab 4 Jahren, Ballspielgruppe für 4- bis 6-Jährige (Geschäftsstelle: In den Nedderwiesen 3, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/22434)

Bremerhavener Sportclub Grünhöfe (BSC): Fußball ab 5 Jahren, Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren, Eltern-Kleinkind-Schwimmen, Schwimmlernkurse ab 4 Jahren (beides im Lehrschwimmbecken in der Fritz-Reuter-Schule), Kinderschwimmen für Kinder mit Seepferdchen (Lehrschwimmbecken im Carl-von-Ossietzky-Schulzentrum) (Geschäftsstelle: Marschbrookweg 147, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/38457)

ESC Geestemünde: Mutter-Kind-Gruppe, Mutter-Kind-Turnen, Kindersportschule KISS (Johann-Wichels-Weg 2a, 27574 Bremerhaven, 0471/207885)

Karateschule Nippon Bremerhaven e. V.: Karate ab 5 Jahren (Wiesenstraße 2 – 8, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/22269)

TSC Holßel e. V., Karate-Dojo in Geestemünde: Karate ab 5 Jahren (Sachsenstraße 28 – 30, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0176/41750183)

ERC Bremerhaven e. V.: Rollkunstlauf ab 5 Jahren (In den Nedderwiesen 2, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark; 0471/207885)

Öffentliche Schwimmbäder

Bad 2: Wellnessbad mit Kinderbereich, Seepferdchenkurse (Schillerstraße 144, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Süd; 0471/3003-900)

Freibad Grünhöfe: einziges Freibad Bremerhavens (Marschbrookweg 135, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/3003-900)

Tanz- und Musikschulen, Chöre

Ballettschule Dance Art: Kinderballett ab 4 Jahren (Georg-Straße 50 – 52, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/9020405)

TC Capitol Bremerhaven e. V.: Tanzkurse für Kinder ab 4 Jahren (Elbestraße 52, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/20222)

Tanz-Etage: Tanzkurse für Kinder ab 3 Jahren (Gutenbergstraße 11, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/501494)

Yamaha Music School: Workshops für Schwangere, verschiedene Kurse für Kinder (u. a. Robbie: 4 bis 18 Monate; Kraki: 18 Monate bis 3 Jahre) (Georgstraße 50 – 52, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/9269194)

Glad(E)makers e. V.: SoulFamily (für Familien auch mit kleinen Kindern), SoulKids ab 5 Jahren (Vereinsanschrift: Boschstraße 7b, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/95480577)

Glaubensgemeinschaften

Alevitischer Kulturverein (Dachverband Alevitische Gemeinde Deutschland, Köln): Georgstraße 44, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/4816147

Evangelische Marien- und Christuskirche: Gemeindebüro Schillerstraße 1, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/9214774

Ev.-luth. Petrusgemeinde Bremerhaven-Grünhöfe: Haberstraße 12 – 14, 27574 Bremerhaven (Grünhöfe); 0471/38763

Katholische Pfarrgemeinde Hl. Herz Jesu Geestemünde: Grashoffstraße 50, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/21521

Moschee Fatih Camii (Dachverband Islamische Gemeinschaft Milli Görüs): Georg-Seebeck-Straße 2, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/35004

Moschee Selimiye Camii (Dachverband Verein der Islamischen Kulturzentren e.V., Köln): Lübecker Straße 5 – 7, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Süd; 0471/74124

Sonstige Freizeitangebote und Treffpunkte

JUB! – Junges Theater Bremerhaven: Theaterstücke für Kinder ab 4 Jahren (Columbusstraße 2/Elbinger Platz, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; Theaterkasse: 0471/49001)

Historisches Museum: An der Geeste, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/308160

Haus der Jugend: Einige Veranstaltungen/Angebote, die im Haus der Jugend stattfinden, sind auch schon für kleine Kinder geeignet, z. B. einige Angebote vom Jugendwerk der AWO (Rheinstraße 109, 27570 Bremerhaven/Geestemünde-Nord; 0471/3088540).

Angebote für Familien mit wenig Geld

Ausgabestelle der Bremerhavener Tafel: dreimal pro Woche Ausgabe von Lebensmitteln an Bedürftige (Kehdinger Straße, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/305599)

Sozialkaufhaus FUNDUS: Gebrauchtwaren wie z. B. Kleinmöbel, Hausrat, Bücher und Kleidung, offen für alle, Rabatt mit Bremerhaven-Karte (Georgstraße 78 – 80, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/3020616)

Möbelshop der BBU: Neumöbel aus eigener Produktion, aufgearbeitete Gebrauchtmöbel für Menschen mit geringem Einkommen (Klußmannstraße 5, 27570 Bremerhaven/Geestendorf; 0471/9315831)

Secondhandladen „Das Fädchen“: vorrangig Kinderkleidung für Familien im ALG-II-Bezug und/oder mit geringem Einkommen (Auf der Bult 5, 27574 Bremerhaven/Grünhöfe; 0471/3081717)

Kleiderkammer der ev.-luth. Christus-Kirchengemeinde: gebrauchte Kleidung, offen für alle, da auch ökologische Gesichtspunkte eine Rolle spielen (Robert-Blum-Straße 8, 27574 Bremerhaven/Bürgerpark, 0160/95290639)

Spielplätze

Siehe Homepage der Stadt Bremerhaven: www.bremerhaven.de

Naherholungsgebiete

Bürgerpark: Spielplatz, Tiergehege mit Streichelzoo, Bootsverleih, Grünflächen

Geestewanderweg: Der Geestewanderweg beginnt in der Innenstadt. Ein Teil des Weges führt durch den Ortsteil Bürgerpark.

Geestehafen und Geestemole

Sauerstoffpfad Grünhöfe: Baumlehrpfad; Servicebüro: 0471/480390; (www.gewoba.de)

Holzhafen: beliebter Spielplatz, Grünfläche, Modellboote können ins Wasser gelassen werden

Weserdeich